



**Eliana Burki**  
Yoga-Therapeutin und  
Alphornistin

Weit über die Landesgrenze hinaus wurde sie mit ihrem Alphorn als Musikerin bekannt. Mit ihrer Band reist sie quer durch die ganze Welt. Was wenige wissen: Eliana Burki ist seit Jahren Yoga-Therapeutin. Ausbilden liess sich die gebürtige Tessinerin in Los Angeles und Zürich. Yoga, sagt sie, sei fester Bestandteil ihres Alltags.

## Yoga-Get-together

### *Nur die Ruhe*

Beim ersten Yoga-Event «Keep calm» im Atlantis by Giardino wird es ruhig und spannend zugleich: Yoga-Kurse, Vorträge und Aussteller bieten eine aktive Begegnung rund um das Thema Achtsamkeit an.

Die Augen schliessen, die Atmung vertiefen und für einen Moment nur auf das eigene Innere fokussieren. Den Alltag sein lassen und zu sich selbst finden. Alphornistin Eliana Burki weiss um die Vorteile der Achtsamkeit vor grossen Konzerten und im hektischen Alltag. Als ausgebildete Yoga-Therapeutin und Teil des Giardino-Ayurveda-Teams präsentiert sie nun gemeinsam mit dem Atlantis by Giardino «Keep calm».

Am 18. März 2017 findet das Yoga-Get-together erstmalig statt und lädt Einsteiger sowie Fortgeschrittene zu einem Tag rund um das Thema Yoga ein. Dynamisierende Kurse, hintergründige Vorträge und ausgesuchte Aussteller, die für das körperliche Wohl sorgen, lassen Körper und Geist harmonisieren. Der Eintritt für den ganzen Tag inklusive Kursen, Vorträgen und Konzert kostet CHF 50 pro Person. Für Kinder bis 16 Jahre ist der Eintritt frei. Für die Teilnahme an den Kursen ist eine Anmeldung empfohlen (siehe Rückseite).

### **Eliana live on stage**

Am Abend dann schlüpft Eliana Burki aus dem Yoga-Dress und hinein in ihr Bühnenausfit und bietet – natürlich völlig ausgeglichen – Alphorn-Pop vom Feinsten. Alle Achtung!

19 bis 20 Uhr  
Live am Alphorn

***Konzert mit  
Eliana Burki***

Danach: Live-DJ